

МЕНЮ

06. 09. 21г.

ЗАВТРАК старшие

	Выход:	Ккал:
Биточки рыбные (горбуша)	80	116
каша ячнев. малоч. с маслом	10/210	254,8
Какао с молоком	200	160
Хлеб ржаной	50	289,2
Хлеб пшеничный	65	504,8
		<u>1392,6</u>

Обед

Апельсины	200	66
Овощи нат. свек. (паштет)	100	38,83
Фрикадельки мясн. к 1 блюду	20	53,1
Суп картофель. с клецками	250	202,3
Тефтели мясн. соус смет. томат	60/110	231,62
Капуста тушеная	250	233,3
Сок фруктовый	200	140
Хлеб ржаной	60	344
Хлеб пшеничный	85	660,2
		<u>1942,35</u>

Полдник

Вафли	45	48,6
Ряженка 2,5%	200	120
		<u>198,6</u>



Директор:

Лет

Итого:

3563,55

Зав. столовой: *Лет*

Калькулятор: *Яна*